

くなった服を
自分でリメイ
クして、生か
していきたい
です

島岡あかりさん

1「fall」2キャミソ
ールワンピース、フリルロ
ングスカート、カットソー
3カットソーをボレロにし
たり、その余り布から帽子
を作ったり、工夫できた。
全体的に大人っぽくでき
てよかった4捨てられるは
ずの服でも、少し手を加え
れば変わった服がまたでき
て楽しいと思います。服を簡
単に捨てないでほしいです



田中里佳さん

1「お洒落なつな
ぎ」2つなぎ、チェ
ックのパーカー3仕
事着のつなぎを自分
なりに工夫して、ダ
メージをつけたり、

他の布からポケットの部分
を持ってきたり、後ろに顔のマ
ークなどをつけてかわいく仕
上げました4どんなに小さく
なってしまう服でも、少し
汚れてしまった服でも、自分
なりにリメイクしてあげれ
ば、その服は着ることができ
ます。すぐ捨てるのではなく、
自分で工夫してその服を
もう少し着てみてください



古着とは思えない諏訪実高生のリメイク衣
装が見る人を驚かせたファッションショー

★アンチエイジング「モナコ クリーム」

化粧品など販売のアクアサー
ビス(東京都新宿区)は、最高
級アンチエイジングクリーム
「ラントリード・ドゥ・モナコ
・クリーム・リフト(愛称モナ
コクリーム)」=写真=の発売2



周年を記念して、読者1人に同
クリームをプレゼントします。

モナコクリームは、ひまわり
の花粉を主成分に作られた即効
性のある自然派化粧品です。紫
外線や老化などが原因の肌のし
わに対して、奥まで入り込み、
驚くほど早く美しい肌に通しま

す。2004年のフランスイノベ
ーションコスメ即効部門で最優秀
賞も受賞しています。

読者プレゼントの応募方法
は、はがきに郵便番号、住所、
氏名、年齢、職業、電話番号を
明記。〒160-0022 東京都新
宿区新宿4-3-30ランザンA

Yビル2F アクアサービス株
式会社「モナコクリーム」プレ
ゼント長野日報係。締め切り
は7月4日(土)消印有効。当
選発表は発送をもってかえさせ
ていただきます。問い合わせ
は同社(☎03・5269・1371)ま
で。

りませんか

歓迎

ダンスレッスン
養成



レストラン

ドミンゴ

諏訪店 茅野店

得 ご宴会・パーティーしませんか?

PTA、地区の集まりから会社・友人同士のカジュアルパーティー

諏訪地方初! シニア・ソムリエ誕生!!



上諏訪駅
至下諏訪町

茅野野市 R20号

くすくすの生

くすくすの生